



## 24. ročník prázdninové akce

### Atraktivní prázdninový program

v podobě týdenních kursů s denním docházením  
**pro děti ve věku 6 až 14 let,**  
s přednostním zaměřením na děti pravidelně  
nesportující a děti s nedostatečně aktivní  
náplní volného času.

#### Termíny konání:

- I. 8.–12. července 2019
- II. 15.–19. července 2019
- III. 22.–26. července 2019
- IV. 29. července – 2. srpna 2019
- V. 5.–9. srpna 2019
- VI. 12.–16. srpna 2019
- VII. 19.–23. srpna 2019

*Vždy pondělí až pátek,  
každý den od 8:00 hod do 16:00 hod.*



## Cíle akce

Získat děti praktickým prožitkem v prázdninových dnech pro vhodnou pohybovou aktivitu, která má význam pro zdravý vývoj chlapců a dívek.

Ukázat dětem, že pohyb může být větší zábavou než pasivní činnosti (počítačové hry, videofilmy, televize apod.), které vedou k sedavému způsobu života přecházejícímu často z dětského věku do dospělosti.

Nabídnout dětem aktivní náplň volného času a tím zvýšit jejich schopnost odolávat nebezpečným životním nástrahám - drogám, kriminalitě, sektám apod.

## Místa konání

**Sportovní areál TU v Liberci v Harcově** - autobus MHD č. 15, zastávka Univerzitní koleje; **Plavecký bazén s tobogány v Liberci**; **Jízárna Jezdecký klub Liberec**; **Liberecká přehrada**

*Doprava na sportoviště bude zajištěna autobusem.*

## Základní programová nabídka

**Plavání v bazénu s tobogány** (2x týdně); **základy lezení na umělé lezecké stěně**; **taneční plošiny**; **jízda na koni**; **koloběžky**; **kanoistika**; **lukostřelba**; **vzduchovky**; **minigolf**; **trampolíny**; **sebeobrana**; **orientace v přírodě**; **netradiční hry**: kin-ball, brenbal, létající talíře, softbal a ringo; **sportovní hry**: florbal, fotbal, volejbal, basketbal; **kroket a petanque**; **nafukovací skluzavka a skákací hrad**.

**Kreslení v přírodě a modelování**; **flétny, Orfovy nástroje, dechová cvičení a zpěv**; **společenské hry**: stavebnice LEGO, hry a puzzle, STIGA hokej, stolní fotbal, vzdušný hokej apod.

*Týdenní program je sestaven z uvedené nabídky podle počasí a věku dětí.*

## Způsob realizace

Program každého dne je tvořen čtyřmi bloky, ve kterých je v rovnováze pohybový a kulturně laděný program. Pro děti je zajištěn oběd a celodenní pitný režim, pro zájemce dopolední svačina.

Děti jsou podle věku rozděleny do skupin s optimálním počtem (kolem 12 dětí). Skupiny jsou vedeny lektory převážně z pedagogických fakult.

*Podrobnější informace jsou součástí informačního materiálu, který obdržíte po přihlášení dítěte.*

## Cena

**Cena kursu je 1850 Kč včetně DPH za týden.**

Děti zaměstnanců TUL mají slevu 250 Kč. Pro uplatnění slevy je nezbytné mít platnou emailovou adresu TUL s koncovkou @tul.cz.

Cena zahrnuje obědy, pitný režim, odborné vedení, materiální vybavení, vstupy, dopravu a pojištění.

*Doporučujeme rodičům ověřit si možnost příspěvku ze sociálních fondů zaměstnavatele, popř. od zdravotních pojišťoven.*

## Způsob přihlášení

1) Přihlásit dítě je možné **do 24. května 2019** vyplněním online přihlašovacího formuláře na adrese: <https://www.tphliberec.cz>.

Případné další dotazy Vám rádi zodpovíme od pondělí do čtvrtka (od 9:00 do 13:00 h) na tel. **732 460 203** nebo na e-mailu [tph2019@seznam.cz](mailto:tph2019@seznam.cz).

Účast dítěte je omezena na max. 2 termíny. Vzhledem k programu nelze respektovat přání společného pobytu dětí s věkovým rozdílem větším než 2 roky.

2) Na základě přihlášky obdržíte potvrzení e-mailem včetně informačního materiálu.

3) Stanovenou částku je nutné zaplatit na účet akce nejpozději **do 7 dnů od data přihlášení**.

Nepotvrdíte-li zaplacením účast dítěte do tohoto termínu, přihláška bude zrušena.

<https://www.tphliberec.cz>

